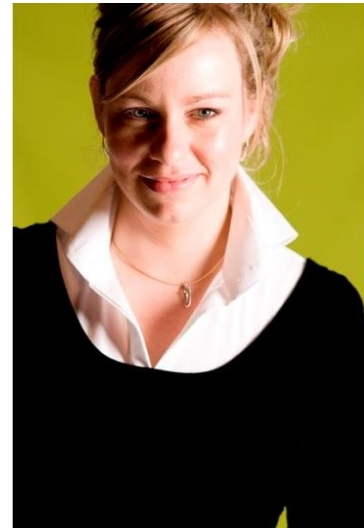


## Wie?

---

Trainer - coach	Nijs Mary-Roos
Adres	Drie Eikenstraat 50 3680 Maaseik België
Telefoon / fax	+32/89/36.47.50
BTW nr	BE 0878.713.793
E-mail	<a href="mailto:info@innerwellness.be">info@innerwellness.be</a>
Websites	<a href="http://www.innerwellness.be">www.innerwellness.be</a> <a href="http://www.healyourlifetraining.be">www.healyourlifetraining.be</a> <a href="http://www.lachsessie.be">www.lachsessie.be</a>
Burgerlijke staat	Alleenstaand - In relatie
Nationaliteit	Belg
Geboortedatum	04/03/1975
Geboorteplaats	Genk
Talenkennis	Nederlands: zeer goed Engels: zeer goed Frans: goed Duits: matig tot goed Spaans: basiskennis
Hobby's	Dansen - reizen - lezen - zumba - kuren - persoonlijke groei



*Trainingen kunnen ook verzorgd worden in het Engels.*

## Opleidingen en trainingen met betrekking tot Coaching & Training

---

- NLP (Neuro Linguistic Programming)  
Methodiek voor training, coaching en effectieve communicatie
  - Practitioner: In Balance - Oostkamp
  - Master: Arcturus - Kessel
- Heal Your Life® - International Licensed Trainer  
Internationale training van Louise Hay over de kracht van positieve gedachten met betrekking tot het zelfbeeld, zelfvertrouwen, gezondheid, geluk, succes en de algemene levenskwaliteit.
  - Basis training: Surya - Roermond NL
  - Cursusleider: Surya - Roermond NL
  - Licensed Teacher: Heart Inspired Ltd. - San Diego (USA)
  - Licensed Life Coach: Heart Inspired Ltd.- San Diego (USA)
  - Licensed Business Trainer: Heart Inspired Ltd. – Birmingham (UK)
  - Licensed Teacher Trainer: Heart Inspired Ltd.- Orlando (USA)
  - Licensed Life Coach Trainer: Heart Inspired Ltd.- Birmingham (UK)
- DISC® Insights - Certificering  
DISC Factor Benelux - Veenendaal (NL)
- Gecertificeerd Business- & Executive Coach  
BAO Group - Brussel
- Gecertificeerd Expert Organisational Training  
BAO Group - Brussel

- Psych-K<sup>®</sup> Facilitator  
Delight Training & Coaching - Eindhoven (NL)
- Geweldloze communicatie naar het model van Marshal Rosenberg
  1. Imboorling - Antwerpen
  2. Ai-Opener Training Instituut - Martin Van de Meulen - Rotterdam
- Hartcoherentie training  
NLP instituut Arcturus - Kessel
- Kernkwaliteiten naar het model van Daniel Ofman  
Bao group - Brussel
- Sociale stijlen - Teamcoaching  
Bao group - Brussel
- Drama Driehoek van Karpman & Transactionele analyse  
Bao group - Brussel
- Conflicthantering & coaching  
Bao group - Brussel
- Loveability - Coach Training  
Dr. Robert Holden - New York (USA)
- EFT (Emotional Freedom Technique)
  1. Emofree seminar - USA
  2. EW coaching - Antwerpen
- Facilitator in de methodiek van The Virtues Project<sup>™</sup>  
Training and coaching with virtues & inner strengths.  
Deze methodiek won een award van the United Nations in 1994
  - Deugdenproject - Nederland
  - Virtues Project – Canada
- The Sedona Method  
Training over de kunst van het loslaten op een milde en zachte wijze van stress, angst, zorgen, boosheid, frustratie, pijn, verdriet en andere negatieve gevoelens.
  - *loslaten van beperkende of saboterende gedachten*
  - *ontdekken wat onderliggende behoeften zijn*
  - *ontspanning en stressreductie*
  - *te leven in het hier en nu, werkelijk ervaren wat van belang is*
  - *bij je kracht te komen en innerlijke rust ervaren*
 Sedona Training Associates - USA
- Breakthrough to Success - coaching  
The Jack Canfield Training Group - USA
- Integraal wellness coach  
Syntra Hasselt
- Silva Ultra-Mind ESP training  
Lieve Martens - Maaseik
- Brainwave meditation program  
Hemi-sync<sup>®</sup> + Holosync - Centerpointe - USA
- Trainer Lachyoga  
Dr. Madan Kataria - India
- Hopla methodiek 1 & 2 - Lachtherapie  
Gerard Aerts - Houthalen
- Business Etiquette  
Absorb LMS Suite

- Etiquette en interculturele communicatie  
Assertiviteitstrainingen  
Conflict- & agressiehantering  
Cabin Crew Resourcing  
SFA - Steenokkerzeel  
Brussels Airlines - Zaventem
- Diverse workshops binnen het kader van persoonlijke groei, bewustwording & lichaamswerk  
Improvisatietheater, aromatherapie, bachbloesems, chakra Balancing, Macrobiotiek  
Bach Bloesems, Yoga, Nia, 5 ritmes® enz...

## **Bestaande Trainingen**

---

- Op DISC® INSIGHTS gebaseerde trainingen voor communicatie, leiderschap & teamontwikkeling.
- Krachtig communiceren
- Coachend leiderschap
- Assertief communiceren
- Ontwikkel een positief zelfbeeld.
- Train de coach
- Stressbeheersing van binnenuit!
- Welzijn, 'wel'-denken, 'wel'-voelen!
- Haal het beste uit jezelf & de ander!
- Heal Your Life®- trainingen

## **Referenties (Diverse trainingen, workshops, teambuilding, enz..)**

---

- Freelance samenwerking met media o.a. Libelle TV, Vitaya, Flair, Feeling, Goed Gevoel, Evita, VTM, Jim TV, ...
- Cevora
- Promoplan N.V.
- Dancohr Cosmetics Nederland
- Carglass
- Umicore N.V.
- KPN Group Belgium
- Rabobank Nederland
- ISS Facility Services
- Delta Lloyd Bank
- Landelijk Dienstencoöperatief
- Ministerie van Leefmilieu, natuur & energie
- IBM Belgium
- Ericsson Nederland
- Universiteit Maastricht
- LU De Beukelaer
- PLOT - Provincie Limburg Opleidings- & Trainingscentrum
- OCMW's van Genk, Roeselare, Maaseik, Leopoldsburg, Keerbergen, ...
- Rijksdienst voor Pensioenen
- Syntra
- Trajekt Nederland
- diverse ziekenhuizen, overheidsinstellingen en zorginstellingen in België en Nederland
- ...